

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ З КУРСУ, V СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА
ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ**

№	Тема	Кільк. годин
	Розділ 2. Спеціальні питання гігієни та екології.	
1.	Методика гігієнічної оцінки небезпечних і шкідливих факторів виробничого середовища та реакції організму на їх вплив.	2
2.	Методика гігієнічної оцінки шуму і вібрації.	2
3.	Методика гігієнічної оцінки важкості та напруженості праці з метою профілактики перевтоми та підвищення працездатності. Гігієнічні вимоги до режиму праці.	2
4.	Методики оцінки стану здоров'я та фізичного розвитку дітей і підлітків.	2
5.	Методика гігієнічної оцінки організації фізичного виховання дітей та підлітків в навчально-виховних закладах.	2
6.	Методика експертизи будівельних проектів. Гігієнічна оцінка розміщення та планування окремих структурних підрозділів лікарні за матеріалами проекту.	2
7.	Гігієнічна оцінка перебування хворих в лікувально-профілактичних установах. Методика санітарно-гігієнічного обстеження лікувально-профілактичних установ. Гігієна праці медпрацівників лікувально-профілактичних установ.	2
8.	Лікарсько-санітарний нагляд за організацією харчування в лікувальних установах (обстеження харчоблоку лікарні з оформленням акту обстеження).	2
9.	Методика контролю протирадіаційного захисту персоналу і радіаційної безпеки пацієнтів при використанні джерел іонізуючих випромінювань в лікувальних установах (санітарно-гігієнічне обстеження рентгенівського кабінету із складанням акту обстеження).	2
10.	Організація і проведення санітарного нагляду за польовим розміщенням військових і цивільних формувань при надзвичайних ситуаціях та у воєнний час.	2
11.	Організація і проведення санітарного нагляду за водопостачанням під час надзвичайних ситуацій. Організація і проведення розвідки джерел водопостачання під час надзвичайних ситуацій.	2
12.	Організація і проведення санітарного нагляду за очищенням, знезараженням, дезактивацією води в польових умовах при надзвичайних ситуаціях.	2
13.	Основи організації та проведення санітарного нагляду і медичного контролю за повноцінністю та безпечністю харчування військових та цивільних формувань при надзвичайних ситуаціях та під час війни.	2
14.	Основи організації та проведення медичної експертизи продовольства в польових умовах при надзвичайних ситуаціях та в умовах бойових дій.	2
15.	Гігієна праці особового складу військ та цивільних аварійно-рятувальних формувань при ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій.	2
16.	Підсумковий контроль (залік).	2
Всього:		32

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,
протокол № 1 від « 25 » 08 2021 р.

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент  М.Р. Верголяс



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЧНА ШКОЛА»

КАФЕДРА МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

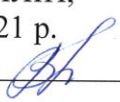
ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 2 КУРСУ, IV СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА
ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
	Розділ 1. Загальні питання гігієни.	
1.	Вступне заняття. Місце і значення гігієни в системі медичних наук та практичній діяльності лікаря. Методи гігієнічних досліджень.	2
2.	Гігієнічна оцінка променевої енергії. Методика визначення та гігієнічна оцінка ультрафіолетового (УФ) випромінювання. Методика визначення та гігієнічна оцінка природного та штучного освітлення приміщень.	2
3.	Методика визначення та гігієнічна оцінка показників мікроклімату. Гігієнічна оцінка комплексного впливу параметрів мікроклімату на теплообмін людини.	2
4.	Основні показники чистоти повітря приміщень, CO ₂ як показник антропогенного забруднення повітря. Вентиляція приміщень, основні показники ефективності вентиляції. Методика визначення й гігієнічної оцінки запиленості та хімічного забруднення повітря	2
5.	Методика санітарно-гігієнічного обстеження об'єкту санітарного надзору (з оформленням акту обстеження).	2
6.	Методика санітарного обстеження джерел водопостачання та відбору проб води для бактеріологічного і санітарно-хімічного дослідження.	2
7.	Методика гігієнічної оцінки питної води за сольовим та мікроелементним складом.	2
8.	Методи і засоби очистки води при централізованому і децентралізованому водопостачанні.	2
9.	Методи і засоби знезараження води при централізованому і децентралізованому водопостачанні.	2
10.	Методика гігієнічної оцінки питної води при централізованому водопостачанні за результатом лабораторного аналізу проб.	2
11.	Методика гігієнічної оцінки питної води при децентралізованому водопостачанні за результатом лабораторного аналізу проб.	2
12.	Методика вивчення та оцінка харчового статусу людини.	2
13.	Методика розрахунку енерговитрат людини та її потреб у харчових речовинах.	2
14.	Методика оцінювання адекватності харчування за меню-розкладкою.	2
15.	Методика розслідування випадків харчових отруєнь.	
16.	Підсумковий контроль - залік.	2
Всього:		32

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,

протокол № 1 від «25» 08 2021 р.

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент

 М.Р. Верголяс



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЧНА ШКОЛА»

КАФЕДРА МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 3 КУРСУ, V СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА

ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
	Розділ 2. Спеціальні питання гігієни та екології.	
1.	Гігієна лікувально-профілактичних закладів, та профілактика внутрішньо-лікарняних інфекцій. Питання біоетики та біобезпеки у лікувальних установах.	2
2.	Іонізуюче випромінювання як чинник навколишнього середовища та виробнича шкідливість. Проблема забруднення навколишнього середовища радіонуклідами. Гігієнічне нормування іонізуючих випромінювань як основа протирадіаційного захисту. Променеві ураження організму та умови їх виникнення.	2
3.	Основи організації санітарно-гігієнічних заходів у Збройних силах України при надзвичайних станах мирного часу та у воєнний час. Гігієна польового розміщення військ та населення.	2
4.	Організація і проведення санітарного нагляду за водопостачанням у польових умовах при надзвичайних ситуаціях.	2
Всього:		8

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,
протокол № 1 від «25» 03 2021 р.

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент _____ М.Р. Верголяс



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЧНА ШКОЛА»

КАФЕДРА МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 2 КУРСУ, IV СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА

ГІГІЕНА ТА ЕКОЛОГІЯ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Вступ до гігієни та екології. Гігієна та екологія як науки. Визначення гігієни, її мета, завдання, зміст, зв'язок з іншими науками.	2
2.	Біосфера, її структура та еволюція. Гігієнічне значення атмосфери, гідросфери, літосфери.	2
3.	Актуальні питання комунальної гігієни. Проблеми води та водопостачання, ґрунту, очистки населених місць, біобезпека житла.	2
4.	Гігієна населених місць. Проблеми урбанізації. Гігієна житла, мікроклімату, опалення, вентиляції, природного та штучного освітлення.	2
5.	Гігієна харчування, його фізіологічні та гігієнічні основи. Екологічні та соціальні проблеми харчування. Харчування як фактор здоров'я, теорії харчування, функції харчових речовин. Наукові основи раціонального харчування.	2
6.	Теоретичні аспекти та методика профілактики аліментарних та аліментарно-зумовлених захворювань. Харчові отруєння. Методика розслідування та профілактика харчових отруєнь.	2
7.	Гігієна дітей та підлітків. Основні закономірності росту і розвитку дитячого організму. Методи оцінки стану здоров'я та фізичного розвитку дітей і підлітків. Гігієнічні основи планування та улаштування дошкільних і шкільних закладів. Гігієнічна оцінка режиму дня та навчально-виховного процесу дітей різних вікових груп.	2
8.	Гігієна та фізіологія праці. Гігієнічна характеристика шкідливих факторів виробничого середовища та реакції організму на їх вплив. Професійні захворювання і отруєння та їх профілактика.	2
Всього:		24

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,
протокол № 1 від «25» 08 2021 р.

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент М.Р. Верголяс М.Р. Верголяс



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЧНА ШКОЛА»

КАФЕДРА МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

**Перелік практичних навичок
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 3 КУРСУ, V СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА
ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ**

Розділ 2 «Спеціальні питання гігієни та екології»

1. Вимірювання шуму та вібрації за допомогою шумовібраційного комплексу, шумоміра та аналізатора спектру шуму.
2. Визначати вміст токсичних речовин у повітрі за допомогою універсального газоаналізатора УГ-2.
3. Розрахувати добові енерговитрати та потреби організму в харчових речовинах.
4. Розрахувати калорійність та збалансованість за харчовими речовинами харчового раціону - за меню-розкладкою та за результатами лабораторного аналізу продуктів і готових блюд.
5. Визначення резистентності капілярів манометром Матуссіса або Несторова.
6. Проведення язикової проби з реактивом Тільманса.
7. Оцінювати якість харчових продуктів органолептичними методами, відбирати їх проби для лабораторних аналізів.
8. Визначати показники природного освітлення приміщень (світловий коефіцієнт, коефіцієнт природного освітлення та інших) розрахунковими методами.
9. «Читання» архітектурно-планувальних креслень лікарняних будівель.
10. Санітарне обстеження лікарняного, навчального, виробничого закладу.
11. Вимірювання показників мікроклімату, освітленості, концентрації вуглекислого газу в палаті, секції, відділенні, лікувально-профілактичному, оздоровчому закладі в цілому.
12. Проводити проби на загартування.
12. Вимірювати потужності доз іонізуючої радіації на робочих місцях, за захисними екранами, індивідуальних доз опромінення персоналу категорії А, розраховувати забруднення радіонуклідами робочих поверхонь та їх концентрацію у повітрі, воді, харчових продуктах.
13. Визначати умови праці, психогенні фактори ліквідаторів наслідків катастроф, організувати і проводити профілактичні заходи (для вітчизняних студентів).
14. Проводити профілактичні заходи при роботі в умовах жаркого та тропічного клімату, при організації водопостачання та харчування в умовах тропічного клімату (для іноземних студентів).
15. Реєструвати показники фізіологічного стану організму (частоту серцевих скорочень, величину артеріального тиску, концентрацію уваги, латентні періоди сенсомоторних реакцій, силу кисті, станову силу, об'єм оперативної пам'яті).
16. Вимірювання товщини, теплопровідності, гігроскопічності тканин для побутового, виробничого, лікарняного одягу.
17. Проведення соматоскопічних, соматометричних, фізіометричних, нейропсихологічних досліджень фізіологічного розвитку дітей та підлітків.
18. Проведення вимірювань навчальних приміщень, шкільних меблів.

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,
протокол № 1 від «25» 08 2021 р.

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент _____ М.Р. Верголяс



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЧНА ШКОЛА»

КАФЕДРА МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

**Перелік практичних навичок
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 2 КУРСУ, IV СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА
ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ**

Розділ 1 «Загальні питання гігієни та екології»

1. Вимірювати і оцінювати показники мікроклімату (температуру, вологість, швидкість руху повітря, радіаційну температуру).
2. Вимірювати абсолютну та відносну вологість повітря.
3. Визначати швидкість руху повітря.
4. Визначати радіаційну температуру.
5. Визначати показники штучного освітлення приміщень (освітленість, яскравість та інші) за допомогою люксметра.
6. Визначати інтенсивність ультрафіолетової радіації біологічним та фотохімічним методами.
7. Відбирати проби повітря седиментаційним та аспіраційним методами на забрудненість мікробами, пилом, хімічними речовинами для лабораторних аналізів (з використанням електроаспіратора, приладу Кротова, аерозольних фільтрів, алонжів з поглинаючими реактивами).
8. Розраховувати необхідні і фактичні об'єм і кратність вентиляції приміщень на підставі гранично допустимих і фактичних концентрацій діоксиду вуглецю чи іншого забруднювача.
9. За метеоролого-синоптичними, геліогеофізичними та іншими погодоформуючими факторами, визначати медичний тип погоди.
10. Визначати кліматичні умови регіону.
11. Відбирати проби води при виборі джерел водопостачання та питної води.
12. Розраховувати кількість хлорного вапна чи дво-третьосновної солі гіпохлориту кальцію для знезараження води за хлорпотребою та методом перехлорування.
13. Визначити кількість активного хлору в хлорному вапні, дво-третьосновній солі гіпохлориту кальцію, таблетках «пантоцид», «аквасепт» експресним польовим методом.
14. Володіти методами очистки, знезараження, дезактивації води при забезпеченні при децентралізованій системі водопостачання населення.
15. Відбирати проби ґрунту для визначення фізико-хімічних показників, хімічного, бактеріологічного, гельмінтологічного аналізу.
16. Проведення інструментальних і лабораторних досліджень фізичних факторів, повітря робочої зони.

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,
протокол № 1 від «25» 03 2021 р.

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент _____ М.Р. Верголяс



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЧНА ШКОЛА»

КАФЕДРА МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

**ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 6 КУРСУ, XII СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА
ГІГІЄНА ТА ЕКОЛОГІЯ**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
I	Підготовка до практичних занять – теоретична підготовка та опрацювання практичних навичок	40
II	Самостійне опрацювання тем, які не входять до плану аудиторних занять:	28
1.	Наукові основи медичної біоритмології та хроногігієни.	4
2.	Первинна профілактика ВІЛ-інфекції. Профілактика ВІЛ-інфекції в медичних закладах.	4
3.	Гігієнічна оцінка умов перебування хворих в лікувально-профілактичних закладах.	4
4.	Гігієна та охорона праці медичних працівників в окремих структурних підрозділах лікувально-профілактичних закладів.	4
5.	Екологозалежні захворювання дітей та підлітків.	4
6.	Гігієнічні аспекти проживання населення на територіях з підвищеними рівнями радіоактивного забруднення внаслідок Чорнобильської катастрофи.	4
7.	Організація і проведення розвідки джерел водопостачання при надзвичайних ситуаціях та під час війни.	4
III	Індивідуальна самостійна робота студента. Санітарно-гігієнічне обстеження умов перебування хворих у стаціонарі, де студент проводить курацію хворого (на одній із клінічних кафедр) та умов праці медичного персоналу. Результати обстеження студент оформляє у вигляді «Акту санітарного обстеження».	8
IV	Підготовка до підсумкового залікового контролю засвоєння знань, умінь.	4
Всього:		80

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,
протокол № 1 від «25» 08 2021 р.

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент

М.Р. Верголяс

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент  М.Р. Верголяс

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент  М.Р. Верголяс