



INTERNATIONAL EUROPEAN UNIVERSITY
EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC INSTITUTE
"EUROPEAN MEDICAL SCHOOL"
DEPARTMENT
OF MEDICAL AND PREVENTIVE DISCIPLINES

THEMATIC PLAN OF INDEPENDEND WORK OF STUDENTS

FOR 2ND YEAR STUDENTS, III SEMESTER
SPECIALTY 222 "MEDICINE"

DISCIPLINE
Health Psychology

№	Topic	Hours
	SECTION 1. THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FUNDAMENTALS OF HEALTH PSYCHOLOGY, PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF HUMAN HEALTH IN PROFESSIONAL ACTIVITY	
I	Preparation for practical classes - theoretical training and development of practical skills	26
II	Independent study of topics that are not included in the plan of classroom classes:	
1.	Psychology of personal and professional longevity.	6
2.	Individual psychological features of personality, temperament.	6
3.	Individual-psychological features of personality, character.	6
4.	Individual-psychological features of personality, abilities.	6
III	Individual independent work of the student.	6
IV	Preparation for the final credit control.	4
	Total	60

Discussed and approved at the meeting of the department of
MEDICAL AND PREVENTIVE DISCIPLINES,
protocol № 2 from "01" 09 2021

Head of the department, Doctor of Biological Sciences, Associate Professor

 Maya VERGOLYAS



INTERNATIONAL EUROPEAN UNIVERSITY

EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC INSTITUTE
"EUROPEAN MEDICAL SCHOOL"

DEPARTMENT
OF MEDICAL AND PREVENTIVE DISCIPLINES

THEMATIC PLAN OF LECTURES
FOR 2ND YEAR STUDENTS, III SEMESTER
SPECIALTY 222 "MEDICINE"

DISCIPLINE
Health Psychology

№	Topic	Hours
1.	The concept of health psychology	2
2.	Basic ideas about a healthy personality	2
3.	Internal picture of health in the psychological dimension.	2
4.	Criteria for mental health, features of a balanced person	2
5.	Basics psychological support of human health	2
Total:		10

Discussed and approved at the meeting of the department of
MEDICAL AND PREVENTIVE DISCIPLINES,
protocol № 2 from " 01 " 09 2021

Head of the department, Doctor of Biological Sciences, Associate Professor

 Maya VERGOLYAS



INTERNATIONAL EUROPEAN UNIVERSITY
EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC INSTITUTE
"EUROPEAN MEDICAL SCHOOL"
DEPARTMENT
OF MEDICAL AND PREVENTIVE DISCIPLINES

THEMATIC PLAN OF PRACTICAL CLASSES
FOR 2ND YEAR STUDENTS, III SEMESTER
SPECIALTY 222 "MEDICINE"

DISCIPLINE
Health Psychology

№	Topic	Hours
	SECTION 1. THEORETICAL AND METHODOLOGICAL FUNDAMENTALS OF HEALTH PSYCHOLOGY, PSYCHOLOGICAL SUPPORT OF HUMAN HEALTH IN PROFESSIONAL ACTIVITY	
1.	The concept of health psychology.	2
2.	Basic ideas about a healthy personality.	2
3.	Internal picture of health in the psychological dimension.	2
4.	Criteria for mental health, features of a balanced person.	2
5.	Fundamentals of psychological support of human health.	2
6.	Psychology of personal and professional longevity.	2
7.	Individual psychological features of personality, temperament.	2
8.	Individual-psychological features of personality, character.	2
9.	Individual psychological characteristics of personality, abilities.	2
10.	Final control (credit).	2
Total:		20

Discussed and approved at the meeting of the department of
MEDICAL AND PREVENTIVE DISCIPLINES,
protocol № 2 from "01" 09 2021

Head of the department, Doctor of Biological Sciences, Associate Professor

 Maya VERGOLYAS



INTERNATIONAL EUROPEAN UNIVERSITY
EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC INSTITUTE
"EUROPEAN MEDICAL SCHOOL"
DEPARTMENT
OF MEDICAL AND PREVENTIVE DISCIPLINES

The list of theoretical questions for the final control
FOR 2ND YEAR STUDENTS, III SEMESTER SPECIALTY 222 "MEDICINE"

DISCIPLINE Health Psychology

1. Definition of "health psychology".
2. The place of health psychology in other fields of scientific knowledge.
3. The psyche as a subject of health psychology.
4. The structure of mental phenomena.
5. Mental processes.
6. Mental states.
7. Properties of the psyche.
8. Functions of the psyche.
9. Historical stages of development of human health psychology.
10. Human health in the context of psychology.
11. Principles of mental health.
12. The model of a healthy personality in the theories of foreign researchers.
13. Basic definitions of health.
14. Standards of a healthy personality in the modern dimension.
15. The main components of the internal picture of health and its formation.
16. The theory of personality constructs as components of the image of the human world in the attitude towards one's health.
17. Human mental health and positive emotional states.
18. Mental health and depression.
19. The concept of the criterion of mental health.
20. Criteria for mental health in health psychology.
21. Personal manifestations.
22. Mental states as criteria of mental health.
23. Mental processes as criteria for mental health.
24. Individual-psychological features of personality.
25. Features of a balanced person, use in the practice of medicine.
26. Psychological mechanisms of mental health.
27. Psychological protection of personality.
28. The concept of psychological stress and the causes of its occurrence.
29. Psychology of personal confidence.
30. The concept of personal development, constant development as the basis of human psychological health.
31. The concept of professional longevity of a doctor in terms of health psychology.
32. Features of adult psychology in different periods of life.
33. Features of children, adolescents and adolescents in the field of health psychology.
34. The concept of temperament.
35. Psychophysiology of temperament.
36. Human health psychology and temperament.
37. Methods for determining Eysenck's temperament.
38. Methods of studying the structure of temperament of J. Strelyau (adaptation of MM Danilova, AG Shmelev)
39. The concept of character, psychological foundations.
40. Traits.
41. Human health psychology and character.
42. Methods for determining the character of man. R. Kettell test (16 PF-questionnaire).
43. T. Leary Questionnaire "Characteristics" - a questionnaire of self-esteem.
44. The concept of human abilities.
45. The concept of intelligence.
46. Psychology of human health and abilities.
47. Methods for determining human abilities. Structural intelligence (Amthauer).
48. Emotional intelligence (Hall).

Discussed and approved at the meeting of the department of
MEDICAL AND PREVENTIVE DISCIPLINES,
protocol № 2 from "01" 09 2021
Head of the department, Doctor of Biological Sciences, Associate Professor
Br Maya VERGOLYAS



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЧНА ШКОЛА»

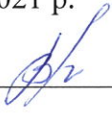
КАФЕДРА МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ЛЕКЦІЙ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 2 КУРСУ, III СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА

ПСИХОЛОГІЯ ЗДОРОВ'Я

№	Назва теми	Кількість годин
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЇ ЗДОРОВ'Я, ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ У ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЛІКАРЯ		
1	Поняття про психологію здоров'я	2
2	Основні уявлення про здорову особистість	2
3	Внутрішня картина здоров'я у психологічному вимірі.	2
4	Критерії психічного здоров'я, особливості урівноваженої людини	2
5	Основи психологічного забезпечення здоров'я людини	2
Всього		10

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,
протокол № 2 від «01» 09 2021 р.

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент  М.Р. Верголяс



МІЖНАРОДНИЙ ЄВРОПЕЙСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ
«ЄВРОПЕЙСЬКА МЕДИЧНА ШКОЛА»

КАФЕДРА МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ 2 КУРСУ, III СЕМЕСТР
СПЕЦІАЛЬНОСТЬ 222 «МЕДИЦИНА»
ДИСЦИПЛІНА

ПСИХОЛОГІЯ ЗДОРОВ'Я

№	Назва теми	Кількість годин
РОЗДІЛ 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЇ ЗДОРОВ'Я, ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ У ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЛІКАРЯ		
1	Поняття про психологію здоров'я	2
2	Основні уявлення про здорову особистість	2
3	Внутрішня картина здоров'я у психологічному вимірі	2
4	Критерії психічного здоров'я, особливості урівноваженої людини	2
5	Основи психологічного забезпечення здоров'я людини	2
6	Психологія особистісного та професійного довголіття	2
7	Індивідуально-психологічні особливості особистості, темперамент	2
8	Індивідуально-психологічні особливості особистості, характер	2
9	Індивідуально-психологічні особливості особистості, здібності	2
10	Контроль засвоєння розділу «Теоретико-методологічні основи психології здоров'я, психологічне забезпечення здоров'я людини у професійній діяльності лікаря».	2
Всього		20

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри
МЕДИКО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ДИСЦИПЛІН,
протокол № 2 від «01» 09 2021 р.
Завідувач кафедри, д.б.н., доцент М.Р. Верголяс

Завідувач кафедри, д.б.н., доцент М.Р. Верголяс

